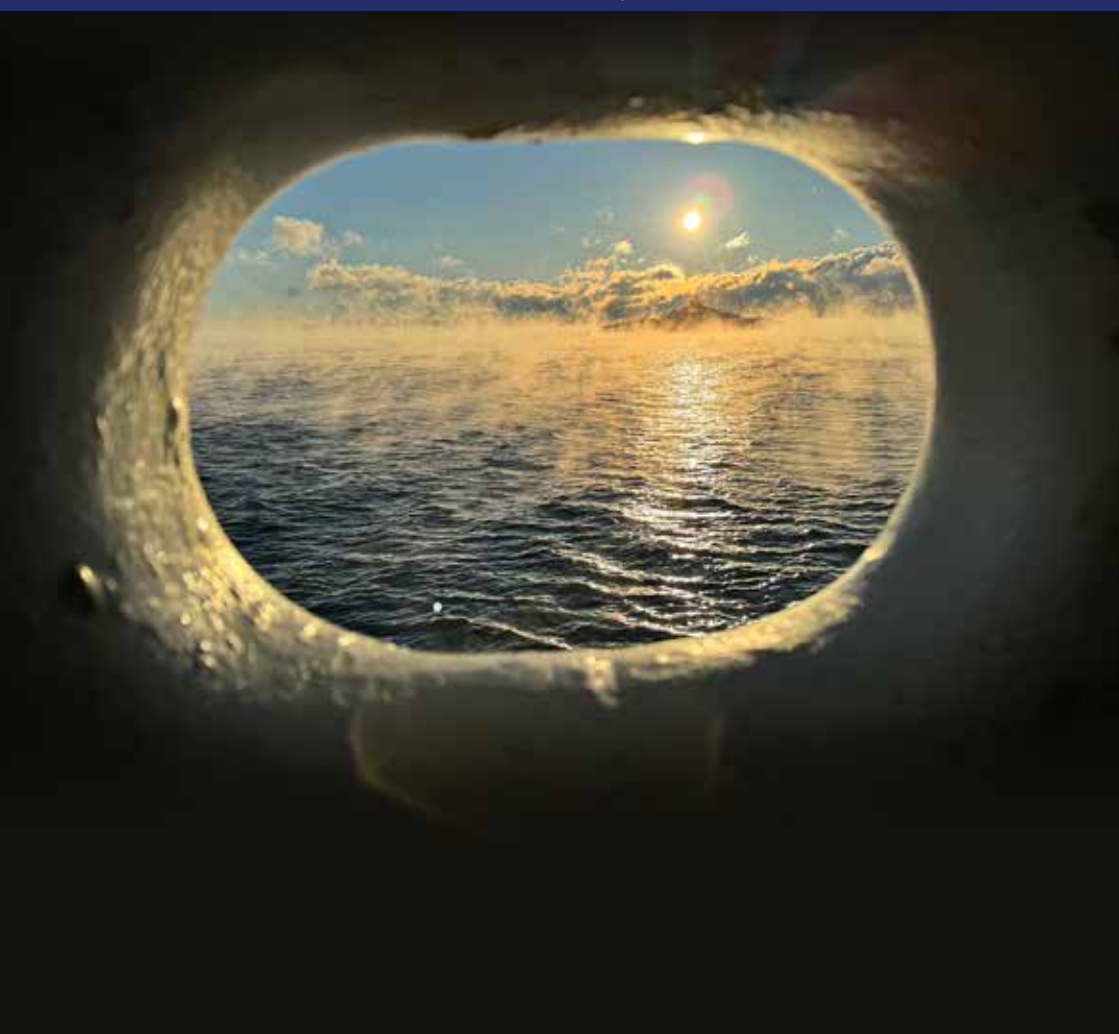


# Menighets- NYTT

fra Vennesla frikirke, **nr. 1 2024**





# Pastoren har ordet

Jeg vet ikke hvordan starten på 2024 har vært for deg. Kanskje den har vært som planlagt, sånn cirka i alle fall. Kanskje har mye vær gjort at vinteren har føltes lang nok allerede. Eller den har vært så travel som forventa, eller kanskje enda mer. Livene våre leves, og vi møter dagen som sårbare mennesker der hvor vi er. Livets opp- og nedturer de kommer, og de møter oss av og til brått.

Nå i helga var vi noen fra menigheten som var på Videre lederkonferanse i Oslo. Tema var «modig lederskap», noe som handla både om prioriteringer i menighetsarbeid og i eget liv.

For min del ble det et godt avbrekk etter en hektisk tid, hvor det ble tid til input og fellesskap med kollegaer og venner. Så fikk vi noen gode innspill på veien videre. Vi har nå gått inn i fastetida og jeg har gjort meg noen viktige prioriteringer for min egen del nå. Og kanskje trenger du å stoppe opp midt i alt ditt og alt du står i for å sjekke pulsen litt? Jeg trengte iallfall å slå av litt skjerm i mitt liv og åpne plass for noe annet. Avstå fra noe og fyll meg med noe bedre.

På Videre-lederkonferansen snakka Jostein Ørum om stillhet som en forutsetning

for å høre Guds stemme. Han sammenligna hjertet vårt med en miksepult som har mange kanaler. Vi trenger å skru ned noen kanaler slik at vi kan høre en annen og bedre kanal.

Historien om Elia forklarer oss hvordan Gud kan møte oss i stillheten: «Da sa Herren: «Gå ut og still deg opp på fjellet for Herrens ansikt, så vil Herren gå forbi!» Foran Herren kom en stor og sterk storm som kløvde fjell og knuste klipper, men Herren var ikke i stormen. Etter stormen kom et jordskjelv, men Herren var ikke i jordskjelvet. Etter jordskjelvet en ild, men Herren var ikke i ilden. Etter ilden - lyden av skjør stillhet. Da Elia hørte den, dro han kappen for ansiktet, gikk ut og stilte seg i huleåpningen.» (1 Kong 19,11–13). Trenger du å slå av noe i ditt liv innimellom for å gi plass for noe bedre?

Hvor kan du finne noe hvile og stillhet i din hverdag?

Det er ved å slå av noe at vi kan få tid og oppmerksomhet til mer av Gud og tid til hverandre.

Det er kanskje verdt et forsøk. Tar du utfordringa nå i fastetida?

**Vennlig hilsen Geir Ove Bakken**

# Tilsynsbesøk



Vi har tatt en prat med vår tilsynsmann Jan Inge Ringsby i forbindelse med tilsynsbesøket han hadde i menigheten i slutten av januar.

## Hva går jobben som tilsynsmann ut på?

Tilsynsmannsjobben er en deltidsjobb, jeg driver et rådgivningsfirma ved siden av.

Tilsynet skal støtte, oppmuntre og veilede menighetene i det området som kalles presbyteriet. Dette tilsynsområdet er i praksis Agder fylke, med 19 menigheter. Det innebærer at jeg holder jevn kontakt med ansatte, eldsteråd og andre ledere i menighetene.

Jeg har også jevnligesamlinger for alle ansatte, som både skal gi åndelig og sosialt fellesskap samt faglig påfyll.

Det går også noe tid til rekruttering av nye medarbeidere, oppfølging av studenter og potensielle kandidater, og støtte til menighetene når nye medarbeidere skal starte opp eller gamle skal slutte. Jeg har utviklet veiledere til eldsterådet på flere områder.

Hvert 3. år skal det gjennomføres et tilsynsbesøk i den enkelte menighet. Her utfordrer jeg menigheten til å formulere en visjon og sette seg mål for arbeidet. Jeg setter av en uke til hver menighet. Da deltar jeg på ulike aktiviteter, som gudstjeneste, menighetsmøte, møte med eldsteråd og diakonråd, besøker barne- og ungdomsarbeidet, samtaler med enkeltpersoner og snakker med de ansatte. Vi drøfter arbeidsgiveransvaret både med

eldsterådet og forstander. Jeg snakker med dem sammen og hver for seg.

Etter tilsynsbesøket får ledelsen og eldsterådet en skriftlig rapport. Dette følges opp videre i løpet av treårsperioden før neste tilsynsbesøk. Mellom tilsynsbesøkene er jeg med på stabsmøter, støtter eldsterådet, og har et utall av samtaler med enkeltpersoner. Mange trenger støtte i krevende situasjoner. Jeg holder også regionale samlinger for eldsterådene. På neste samling i februar/mars er temaet arbeid med teologi og forkynnelsen.

## Hvorfor er det viktig at menighetene har tilsyn?

To grunner: Jeg skal være en faglig ressurs, og en som kan se en virksomhet litt i kortene. Mange gir uttrykk for at det er godt at vi ikke er frittstående menigheter, men har noen som oppsøker dem, kan utfordre og kan være til mental og praktisk hjelp. Menighetene har felles omsorg og ansvar for hverandre. Ingen ansatte skal oppleve seg alene.

## Ser du noen utfordringer som ofte går igjen i menighetene?

Utfordringene kan være veldig ulike fra menighet til menighet, men ofte er det ubalanse mellom ambisjonsnivå og ressurser. Det mest krevende er at vi i alt for liten grad ser at nye mennesker blir frelst og lagt til menighetene. Derfor må vi stille spørsmålet hvorfor vi som menighet driver ulike virkegrener og aktiviteter. Er tilbudene vi gir et mål i seg selv, eller er de verktøy for å nå nye med evangeliet, føre dem inn i fellesskapet og utruste dem til livet som kristne?

# Nådepuls...



Geir Ove Bakken, Anne Honnemyr, Elisa Heiseldal og Kristian Nesbu Vatne

## Et samarbeid mellom Vennesla Frikirke og Norkirken Vennesla

Vi lever i en verden der mye handler om å lykkes. Så erfarer de fleste av oss at innimellom blir livet vanskelig og vi strekker ikke til på alle områder. Det er helt greit, for vi mennesker er sårbare og begrenset, det er slik det er å være menneske. Samtidig tror vi at vi sammen kan støtte og hjelpe hverandre til å møte livets muligheter, utfordringer og sårbarhet med nåde. Det inkluderer både Guds nåde, og at vi

er nådefulle overfor hverandre. Derfor vil vi i Frikirken og Norkirken gå sammen om tilbudet «Nådepuls». Og vi håper det kan være med på å gi noen gode verktøy for liv og tro.

## I NÅDEPULS HAR VI I 2024 FIRE ULIKE TILBUD:

### Nådepuls- og samliv

Vi starter opp digitalt samlivskurs i oktober og fortsetter annenhver uke, til

sammen fire kvelder. Dere kan rett og slett sitte i sofakroken hjemme og få påfyll og inspirasjon for livet sammen. Kurset bygger på Gottmanns forskning under tittelen «Hemmeligheten bak et lykkelig parforhold», og er utviklet av professor John Gottman. Han regnes som verdens fremste forsker på parforhold og faktorer som fremmer livslange ekteskap. Kurset er godt egnet for par i alle aldre der begge partnere deltar – fordi man vil få det bedre som par. Det består av undervisning, oppgaver som partnere gjør hver for seg og samtalepunkter paret jobber sammen om. Kurset bygger på innholdet i Gottmanns bok «Hemmeligheten bak et lykkelig parforhold. Syv nøkler fra verdens fremste samlivsforsker».

Dere lærer:

- Styrke kjennskap til hverandre
- Bygge vennskap og tillit
- Godkjenne og møte invitasjoner til følelsesmessig kontakt
- Konfliktløsning
- Hvordan støtte hverandre
- Utvikle felles historie, verdier og mål.

Dette er et kurs som passer for alle par som vil styrke og sikre samlivet sitt – altså få det bedre sammen. Kurset er ikke hensiktsmessig for alle par. De som har det svært vanskelig og er i alvorlig krise vil trenge annen hjelp.

Kurset har ingen direkte kristen profil, men bygger på prinsipper vi som menigheter kan stille oss bak. Det kreves ingen interaksjon med andre kursdeltakere. Mer informasjon om kurs og påmelding vil komme i løpet av våren.

### **Nådepuls- om tro på hjemmebane**

Palmesøndag 24. mars slippes den før-

ste podcasten om hvordan vi kan dele tro på hjemmebane til neste generasjon. Elisa Heiseldal og Kristian Nesbu Vatne tenker høyt sammen, deler erfaringer og snakker med fine gjester om spennende tema. Første podcast handler om hvordan vi møter Gud i hverdagen. Videre vil det handle om kjærlighetsspråk, travle liv, besteforeldre og skjermbruk.

### **Nådepuls- om sorg**

Onsdag 24. april kl. 19 samles vi i Kafe Beden i Norkirken og har fokus på temaet «I møte med sorgen».

Geir Ove Bakken og Anne Honnemyr leder kvelden som vil inneholde både undervisning, samtale og enkel servering. Kvelden passer for deg som på ulike måter kjenner på sorg og tap i livet. Du skal kjenne deg fri til å dele erfaringer om du ønsker det, eller ha en mer lyttende rolle.

### **Nådepuls - bønn, omsorg og lovsang**

Alle våre gleder og utfordringer kan vi få lov til å legge hos en nådefull Gud. Du er derfor også velkommen til å bli med på kvelder der bønn, omsorg og takk til Gud står i fokus.

### **Søndag 25. februar kl.20.00**

i Vennesla Frikirke

### **Søndag 5. mai kl. 20.00**

i Norkirken Vennesla

### **Vil du vite mer om Nådepuls?**

#### **Ta kontakt med en av oss**

Vennesla Frikirke:

Geir Ove Bakken 957 81 005

og Elisa Heiseldal 991 63 008

Norkirken Vennesla:

Anne Honnemyr 993 92 404

og Kristian Nesbu Vatne 975 80 385

# Min tros



**Hva kjennetegner det miljøet din tro vokste opp i?**

Jeg har vært så heldig å vokse opp i et kristent hjem. Vi var aktivt med i menighet og var glad i dette fellesskapet. Menigheten og fellesskapet har vært, og er,

viktig for meg! Jeg tror vi er skapt til fellesskap med hverandre og ikke minst med Ham som vi tror på.

I ungdomstiden var jeg blant annet med i ungdomskor. Her hadde vi et godt miljø, og jeg ble utfordret til å frimodig dele tro-

# historie

**Benthe Løyning**

en. Det var et godt sted å være, og betydde mye for meg i denne tiden!

Jeg hadde, som ungdommer flest, spørsmål til dette med troen. Både i miljøet jeg var i og hjemme opplevde jeg å bli tatt på alvor. Vi kunne prate sammen om disse spørsmålene, diskutere og dele tro på en ærlig og god måte. Dette gjorde meg trygg på hva jeg trodde på!

Da jeg var ferdig på videregående skole dro jeg på bibelskole i Oslo. Dette var et veldig fint, men også utfordrende år. Her opplevde jeg at Gud hadde en plan for «lille meg».

## **Hvordan har mitt bilde på Gud utviklet seg?**

Jeg har alltid tenkt at Gud er omsorgsfull og har «et varmt blick». I dag vil jeg beskrive Gud som «utfordrer». Jeg opplever stadig at Han utfordrer meg på små eller litt større ting. Veldig ofte feiger jeg ut, og gjør det ikke. Andre ganger tar jeg utfordringen, og har da erfart at Han kan bruke meg. Det er en velsignelse å få oppleve!

## **Hvilke lengsler og forventninger har du for årene som ligger foran?**

Jeg synger stadig på en strofe fra en sang fra Ungfila som heter «Alt til deg». Dette kjenner jeg er en lengsel og en bønn for mitt liv:

«Jeg gir alt til deg  
For jeg vet du vil ha det  
Mine to fisker  
mine fem brød gir jeg til deg»

Ellers har jeg forventninger til hva Gud vil gjøre i mitt liv, i menigheten og bygda vår. Det er fantastisk å se alle de flotte barna og ungdommen vi har! Jeg tror det er tøft å være ung i dag. Når jeg ser alle de unge som tør å stå opp for det de tror på, så inspirerer de meg! Jeg har en bønn om at vi skal ha et trygt og godt fellesskap for dem i menigheten vår.

## **Mine favorittvers er for tiden hentet fra Fil 4, spesielt vers 13: «Alt makter jeg i ham som gjør meg sterk».**



Sara Ruenes Bakken:

# Min sang

## «STØRRE ENN ALT»

David Andre Østby og Marie Philstrøm  
Frostlid

Det å skulle velge ut en sang som betyr mye for meg, var ikke så enkelt som jeg først tenkte - det er så mange sanger som betyr mye for meg, og det er gjerne ulike sanger som treffer til ulike tider!

Noen ganger treffer gode, gamle salmer med sterke tekster, andre ganger er det lovsanger som bare opphøyer Gud for den han er, som treffer. Jeg kjenner imidlertid at sangene som formidler hva Jesus faktisk har gjort for meg og for alle, treffer meg midt i hjerterota hver gang. En av de jeg liker spesielt godt å høre på er «Større enn alt».

Jeg liker veldig godt melodien og rytmen i sangen, som gjør at jeg blir grepet! Teksten opplever jeg er hele evangeliet oppsummert. Jesus døde i vårt sted, og han har nåde nok for alle som tror!

Han er lyset som ønsker å lyse opp i vårt mørke! Og vi trenger lyset i denne verden! Midt i vår svakhet trenger vi Jesus og hans styrke! Det er godt å vite at vi tror på han som er større enn alt, som har skapt alt og at han har nåde nok for meg og for deg, ja for alle!

Nåde kom ned  
Sto i vårt sted  
Og gjennom døden ble du liv  
Livet for oss, livet for alle

Fristet i alt  
Sto der vi falt  
Midt i vår svakhet ble du håp  
Håpet for oss, håpet for alle

Takk Jesus, du ble liten for oss  
Ble ydmyket og hamret til et kors  
Der viste du deg større enn alt, større enn alt

Tårene rant,  
gleden du vant  
Midt i vårt mørke tente du  
Lyset for oss, lyset for alle

Takk Jesus, du ble liten for oss  
Ble ydmyket og hamret til et kors  
Der visste du deg større enn alt, større enn alt

Du er Gud, du har nåde for alle  
Du er Gud, Du er alltid den samme  
Du er Gud og din Kjærlighet omgir meg





# I går - i dag i morgen



«Av alle unyttige aktiviteter i denne verden er fotball det mest viktige». Jeg kom på denne setningen på gudstjenesten for

noen søndager siden, da barn og unge stilte i fotballdrakter, ja til og med pastoren bar en kledelig Vindbjart-trøye. Andre hadde på seg tøy som tydelige viste tilhørighet til ski eller orientering. Det var et festlig innslag, men også en viktig markering av Jesus i hverdagen. Vi er Jesu disipler og etterfølgere i alt hva vi foretar oss, vi kan ikke dele personligheten i et innenfor kirken og et utenfor.

Hadde dette skjedd i min barndom/ungdom, hadde vi blitt kastet på dør. Tenk å ikle seg en Vindbjartdrakt, og så stille opp på en gudstjeneste. Det hadde vært en ren provokasjon. Hvorfor det? Jo, vi skulle ikke skikke oss like med denne verden, og fotball var denne verden, i alle fall organisert lagspill. Fotball som lek og på søndagsskolelurer gikk an, men ikke i Vindbjart. Selv drev jeg både med fotball og langrenn, men min bakgrunn var i en såkalt ikke-kristen heim, og jeg hadde ingen restriksjoner, verken i forhold til spill på Vindbjart, eller langrenn på søndager. Da jeg som 12-åring begynte i Frikirka, ble jeg advart mot begge deler, men i mitt tilfelle seiret heimen. Nå endret dette seg i denne perioden, og mye av det som var galt og synd i 1960, ble stuerent og ok i tiårene som fulgte. Selv ser jeg tilbake på disse årene med litt varm humor og vemod. De voksne lederne våre, de som skulle veilede oss, gjorde alt i beste mening, de ville oss bare vel, og var levende opptatt

av å bevare oss hos Jesus. De las sin bibel, og tolket skriften på den måten de mente var riktig.

Dessverre forlot en god del våre forsamlinger og menigheter i disse årene, fordi det ble for trangt og snevert. Fotball, musikk, kunst, teater, alt dette som var spennende og gøy, men ble definert som synd, ble for mye for mange. De ble på mange måter tvunget til, helt unødvendig spør du meg, å velge vekk Jesus.

Mye er annerledes i dag, heldigvis. Nå oppfordrer vi hverandre til å delta på mange arenaer, til å være den vi er i møte med mennesker, og leve «som kristne det kan seg søma» i alle sammenhenger. Pastoren er fotballtrener i nettopp Vindbjart, og Harry har instruert flere generasjoner unge skiløper i et engasjement helt utenom det vanlige. Så bra, sier jeg.

Vi verken må eller bør gjemme oss vekk i våre forsamlinger, det er i mine øyne en større synd enn å ikle seg en fotballdrakt, selv på en gudstjeneste. Så har vi i menigheten et stort ansvar for å utruste hverandre til å være Jesus-etterfølgere i den hverdagen vi er en del av. Vi er i verden, men ikke av verden. Vi er lys og salt. Lyset må skinne og saltet må ikke miste sin kraft.

Til slutt et litt utfordrende spørsmål til dere alle: Når vi slik endrer syn på mange ting i løpet av noen tiår, er det Ordet som endrer seg, eller er det vår forståelse av det? I så fall, hvorfor endres vår forståelse?

**Vennlig hilsen John Terje Ruenes**

# 4 på kirk



**Marie Moy:**  
**Hva betyr påske for deg?**

Påske har alltid vært viktig for meg. Jeg har ikke akkurat vokst opp i en praktiserende kristen familie, men har funnet min egen vei

til tro. Når vi i familien feirer påske er ikke akkurat Jesus det største temaet. Det blir da veldig viktig for meg å lese i Bibelen og be i akkurat denne tiden, for å minnes om det Jesus gjorde for oss mennesker. Påske er mye mere enn å være med familien og fri fra skole og jobb, men et symbol på Guds kjærlighet for oss.

**Hvilke planer har du for påsken i år?**

Mine planer for påsken i år er mest sannsynlig å reise til en hytte ved sjøen sammen med familien. Jeg føler personlig at jeg har lyst til å lese i Bibelen og høre på lovsang i akkurat denne perioden rundt påske, for å ikke glemme hvorfor jeg og vi oss andre egentlig feirer påske. Vi kan fort glemme

akkurat hvorfor vi egentlig feirer påske og jul. Jeg syntes det er vanskelig å kunne feire påske «riktig» når ingen andre i nær familien er kristne. Det har hjulpet meg veldig å kunne ha en leseplan ifra bibel-appen om akkurat det som skjedde med Jesus i påska, for å holde fokuset mitt rettet mot Jesus og ikke alt annet.

**Evelyn Lunden**  
**PÅSKE**

"Jeg har en venn som har gitt sitt liv for at jeg skal få leve", heter det i en salme. Og i 1.joh 3.16 står det: "Hva kjærlighet er, har vi lært av at Jesus ga sitt liv for oss".

Påska er selve grunnlaget for LIVET: At Jesus døde og sto opp igjen, gir meg retten til å være Guds barn og også arveretten til et evig liv.

Hver påske pleier jeg å lese gjennom påsketekstene i alle evangeliene. Der er mye som berører meg sterkt. Jeg er særlig glad



# Påske-kaffe

i fortellingen om da Maria Magdalena kom til graven og fant den tom. Hun spurte en mann om det var han som hadde tatt Jesus bort. Da sa mannen: "MARIA!" Og med det samme skjønnte hun at det var Jesus. Han kjenner også meg ved navn. (Jes. 43.1)

Det å lese og høre påske-evangeliet er det viktigste med påska for meg. Men jeg er veldig glad i snø og ski, så de fleste påskene har vi vært på Hovden med familien. Da har vi vært i Kapellet på langfredag og på friluftsgudstjeneste 1. påskedag. Av og til reiser vi hjem påskeaften og feirer oppstandelsen i Frikirken hjemme. Det er veldig fint!

God påske til alle!

"Jesus Kristus er oppstanden!"

"Ja! HAN er sannelig oppstanden."



**Ole Johan Netland:**  
**Hva betyr påske for deg?**

Påsken for meg er en bekeftelse og en påminnelse på troen min. For meg er det også gøy med påskeegg og tradisjoner, men det er viktig å ikke glemme hva påsken egentlig handler om. Det har vært viktig å holde på for meg.

Mine planer for påsken er å ha den årlige eggetrillekonkurransen med familien. Mest av alt så skal jeg kose meg på hytta på Hovden!

**Odd Arild Nordli:**  
**Hva betyr påske for deg?**

I påsken minnes vi fortellingen om Jesu lidelse, død og oppstandelse, og dermed seier over døden.

Jeg klarer ikke å leve et feilfritt og fullkomment liv, og i Bibelen leser vi at "syndens lønn er døden". Jesu død på korset var en stedfortredende død, han døde ikke for sine synder, men for våre. Jeg har valgt å ta imot gaven fra ham om nåde og tilgivelse og løfte om et evig liv i Himmelen.

Kortversjonen av påskens budskap kan vi lese i Joh 3, 16.

Planen for påsken er ikke fastspikret, men jeg regner med å gå på gudstjenester i kirken. Det er fint å bli minnet om påskebudskapet gjennom sang, skriftlesning og tale. Så blir det nok noen turer og litt arbeid i tillegg.

God påske!



*Te binnan:*

# *Den stille uke - Påsken dag for dag*

## **PALMESØNDAG**

Palmesøndag starter påsken. Bibelen forteller at Jesus rir inn i Jerusalem på en esefole. Folket har dekket gatene med palmeblader og hyller ham som konge og redningsmann. Matteus 21,1-11

## **MANDAG**

Jesus kommer til tempelplassen i Jerusalem. Folk gleder seg kanskje til å høre hva han har å si, men så begynner han å velte bord og jage ut dem som veksler penger og driver med salg. Jesus er sint. Samtidig legger de skriftlærde planer om hvordan de skal bli kvitt Jesus. Markus 11,15-18

## **TIRSDAG**

Jesus underviser på tempelplassen. Mange lytter og stiller spørsmål. De er interessert i det Jesus forteller. De lurer på hvem han egentlig er. Folk lurer på om Jesus er en profet, er han Guds Sønn, eller lurer han oss bare?

Matteus 21,23-32

## **ONSDAG**

I dag blir Jesus i Betania. I kveld er det fest hos en mann som heter Simon. Det er en spesiell dag, det er kvelden før selve påskefeiringen starter. Under festen hos Simon hender det noe. En kvinne gjør noe godt for Jesus, mens en mann forlater festen. Han vil at noe annet skal skje. Han lover å vise de skriftlærde hvor Jesus er.

Markus 14,3-11

## **SKJÆRTORS DAG**

I dag er det påske i Jerusalem. Jesus samler disiplene til påskemåltid. Midt under måltidet gjør Jesus noe rart. Han vas-

ker disiplenes føtter. Han forteller at det er større å tjene enn å bli tjent. Etter påskemåltidet går Jesus og disiplene til Getsemane. Det er en olivenhage. Jesus våker og ber, men disiplene sovner, en etter en. Jesus er alene og han er redd.

Matteus 26,17-19

## **LANGFREDAG**

Når vi kaller denne dagen lang, er det fordi vi tenker at den er lang for Jesus, som måtte lide og dø. Dette er den mørkeste og en av de viktigste dagene i påsken. Bibelen forteller at Jesus blir pint og korsfestet. Han gravlegges i en hule med en stor stein foran inngangen.

Markus 15

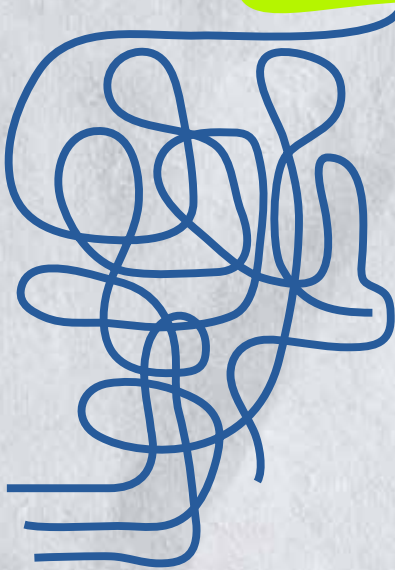
## **PÅSKEAFTEN**

I dag hviler Jesus i graven. Jesus er borte. Hver dag denne uka har det skjedd minst to ting. Noen vil hylle Jesus, andre vil rydde ham av veien. Noen vil gjøre godt mot Jesus, andre vil svikte og til og med drepe ham. I dag er folk litt redde. I dag vokter soldater graven til Jesus

## **PÅSKEDAGEN**

I dag står Jesus opp fra graven. Det er ikke lenger en stille uke. Nå er det påske! Jesus viser seg for både kvinner og menn – de kjenner ham ikke igjen med det samme. I dag feirer vi det som skjedde den ene gangen i Jerusalem. Dagen i dag er den største festdagen. Dette er påskens siste, og største, helligdag. Bibelen forteller at Jesus står mirakuløst opp fra døden, og forlater den forseglede graven.

Matteus 28,1-8



## *Påskemoro!*

Øverste tegning skal du hjelpe kaninen å finne riktig vei til eggene.

På tegningen under kan du finne frem fargene dine og fargelegge kaninene, blomstene og egget.





KVINNENES  
INTERNASJONALE  
BØNNEDAG 2024



FREDAG 1. MARS 2024



Morgens Kreative Råd

knif® trygghet

# Kvinnernes internasjonale Bønne- dag

## Årets prosjekt: Palestina

En komite av palestinske kvinner har utarbeidet årets program. Den nasjonale komiteen i Norge ønsker ikke å ta noen side i konflikten, men vil sette søkelys på bønn for det palestinske folk og be om fred i et konfliktfylt område.

Kollekt som blir samlet inn i år vil gå til to prosjekter:

1. Vi støtter to kvinner som arbeider blant troende med muslimsk bakgrunn gjennom relasjonsbygging og disippelgjøring.
2. En organisasjon med base både i Jerusalem og Betlehem som heter Musalaha, setter søkelys på dialog og forsoningsarbeid blant israelske og palestinske kvinner (både muslimske og kristne).

Årets tema: "Jeg bønnfaller dere.....bær over med hverandre i kjærlighet." Ef.4, 1-3

I Vennesla er alle kirker og bedehus med i dette fantastiske bønnefellesskapet, men arrangementet går på omgang mellom tre menigheter. I år er det Frikirkens tur. Vi gjør en endring og legger møtet til kvelden før den riktige dagen, slik at damer som jobber også har anledning til å komme.

Så vær velkommen på SKUDDÅRSKVELDEN, torsdag 29. februar kl. 18.00

Program:

Tale: Janne Roland

Sang: Barbro Hammersmark

Opplesning.

Etter møtet: enkel bevertning.

Hilsen komiteen

# Suppe for 7

er for deg som kunne ha lyst til å bli bedre kjent med andre i Vennesla Frikirke.

”Suppe for 7” betyr at sju personer kommer sammen for å ha fellesskap og spise suppe sammen (ca 2 timer pr samling). Vi satser på 1- 2 ganger i semesteret. Når du har meldt deg på Suppe for 7, så er du med til du «melder deg av». Etter en runde med samlinger settes nye grupper sammen, som møtes på samme måte, og slik kan varme og gode relasjoner bygges.

## Marit og Per Arne Kvamsø

Suppe for syv er en veldig fin måte å bli kjent med andre i menigheten på. På 2,5 timer blir man godt nok kjent til at det er enklere å ta opp tråden igjen under en kirkekaffe. Hyggelig å få nye bekjentskaper på kryss av generasjoner. Vi ser fram til neste Suppe for 7. Anbefales!

## Liv Tone Rysstad og Arvid Morken

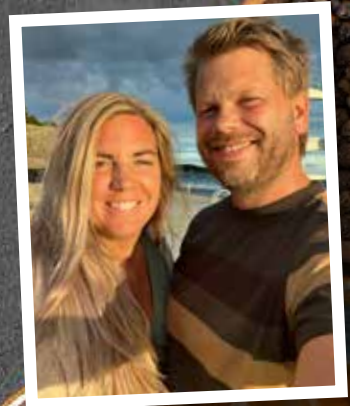
Vi har vært med på Suppe for 7 to ganger og synes det er et veldig fint opplegg. Vi har vært sammen med både folk vi kjenner godt fra før og folk vi nesten ikke har snakket med. En uformell og koselig setting som vi tenker bidrar til å bygge fellesskap og tilhørighet.

## Benthe og Kjetil Løyning

Vi synes Suppe for 7 er en flott måte å bli kjent med flere i menigheten, på tvers av generasjoner. Veldig hyggelig å bli litt bedre kjent med de vi tross alt treffer hver uke. Etter Suppe for 7, er det lettere å slå av en prat med flere på kirkekaffen.

**Vi gleder oss til neste Suppe for 7, og anbefaler at flere melder seg på.**

Ønsker du å vite mer eller melde deg på, ta kontakt med kontoret eller [post@venneslafrikirke.no](mailto:post@venneslafrikirke.no)



## REPORTASJE FRA

# Videre leder



### Videre – Frikirkens lederkonferanse

Videre vinter må ikke forveksles med Videre sommer i Stavern. Og man må heller ikke være leder for å delta på Frikirkens lederkonferanse, for den er for ledere og alle frivillige i Frikirken. Konseptet er en videreutvikling av det som før het pastorsamlingen, og dukket opp som et forslag fra noen av Frikirkens yngre ledere.

Temaet for årets konferanse var ”modig lederskap”. Arrangørene hadde tilpasset seg fjorårets tilbakemeldinger og redusert tiden i lovsang, redusert lengden totalt sett og droppet program på søndagen slik at de som måtte hjem til gudstjenesten likevel fikk med seg konferansen. Til tross for litt mindre tid i lovsang var det likevel rikelig tid til tilbedelse, men ikke ekstremt som i fjor. Noen

får aldri nok lovsang.

Fredagen og lørdagen var lagt opp likt. Formiddagsmøte med tre historier, deretter seminar etterfulgt av teamtalk. Teamtalk fungerer godt for å luften tanker med reisefølget, og gir også innsikt i de seminarene du selv ikke fikk gå på. Historiefortelling ble utført både av Frikirkens ledere og ledere fra andre kirkesamfunn. Historiefortelling er et kraftfullt verktøy, og det er lett å kjenne seg grepet av andres kamper, utfordringer, nederlag og suksesser.

Innimellom seminarer, møter og teamtalk fikk vi også servert gode porsjoner med mat, og måltidsfelleskapet er en særlig verdifull del av samlingen.

Runde to med seminarer før middag og kveldsmøte viste seg å nå et metningspunkt av input for mange av oss, og en cowboystrekk på senga ble et fullgodt alternativ til teamtalk 2. Et treffpunkt for Frikirkens ansatte er verdifullt, for både nye og gamle bekjentskap pleies i løpet av disse dagene. Og sånn helt uten videre ser vi videre fremover til både Videre sommer og Videre vinter.

**Tellef A Granås**



# Impuls

26-28. januar  
i Stavanger



S. 17 Impuls 26 – 28. Januar i Stavanger  
Bilde nr 21 Impuls 2024 fra salen  
Bilde nr 22 Impuls 2024 hender med kors  
26.- 28. januar reiste 22 ungdommer, sammen med begge barne- og ungdomsarbeiderne, fra frikirka til Impulsfestivalen i IMI-kirken Stavanger. Helgen bestod blant annet av lek og moro, seminarer, lovsang og forkynnelse sammen med 2.400 andre ungdommer fra hele landet.

Tiden denne helgen gikk svært fort, Impuls hadde mye på programmet, så man hadde alltid noe å gjøre. Når det ikke var opplegg i IMI-kirken, var det blant annet sosialt og

moro på skolene, som vi overnattet på. Til tross for mye aktivitet, og lite søvn for enkelte, var det god stemning på bussturen hjem også. Vi måtte forlate det siste møtet før det rakk å avslutte, så derfor fortsatte lovsangen fra mange av ungdommene på bussturen hjem også.

Denne turen har bidratt til å bli bedre kjent med Jesus, hverandre og ta del i fellesskap med andre kristne ungdommer fra rundt i landet.

**Tusen takk til Kontakten som sponset oss med buss!**

# Menighets- protokoll

## INNMELDT I MENIGHETEN

Kjell Veland  
Hanna Birkedal

## DØPT

**André Fossheim** døpt 07.01.2024  
Foreldre: caroline og Lasse Fossheim

## DØDE

**Reidar Granås**  
f. 06.02.1932 d. 21.11.2023

**Ruth Mirjam Lunden**  
f. 24.04.1932 d. 31.03.2024

**Ester Beurling**  
f. 21.02.1928 d. 03.02.2024

# Bønne- rommet

Har du vært innom bønnenrommet i det siste?

Det er bønnemøte hver torsdag kl. 10.00 og før gudstjenesten søndag kl 10.30.

Det er mange løfter knyttet til bønn, og det er godt å be sammen med andre.





## Diverse info og smånotiser

### VÅRRENGJØRING



Den årlige dugnaden med vårrengjøring av kirken finner sted onsdag 8. mai kl. 17.00.

Hold av datoen! Diakonrådet fordeler oppgavene på de ulike gudstjeneste-

teamene, men det er alltid plass til flere. Jo flere som er med, jo fortere og gøyere blir jobben. Vi jobber et par timer, og avslutter med mat (i fjor var det pizza).

### Sommerdager i Stavern – for godt voksne 2024



Sommerdagene 2023 ble en stor suksess med rekordoppslutning. Vi hadde rett og slett stinn brakke. Forventningene til Sommerdagene i Stavern 2024 er store. Tidspunktet er litt forskjøvet fra i fjor. Dagene er fastsatt til 3. - 7. juni 2024.

Vi kan friste med spennende bidragsytere. Marie og Roland Utbult, Anne Kristin og Sven Aasmundtveit, Per Arne Dahl, Geir Gunder-

sen, Hans Johan med flere. Misjonsprosjektet denne gang blir Bibelselskapets bibelmisjon. Påmeldingen starter 1. mars 2024. For mer info, se <https://fredtunvenn.no/sommerdager-i-stavern/>

### VIDERE Sommer

VIDERE Sommer arrangeres 17. - 21. juli 2024 på Stavern FHS. Det



blir møter med underholdning, lovsang og god forkynnelse, FRIK-festivalen for ungdom, Sparks for de minste, aktiviteter, seminarer, konserter og mye moro. Påmeldingen åpnet 11. februar.

Les mer på <https://frikirken.no/sommerfestival>

**Ekko** finner sted 12. - 13. april. Sett av dato-en allerede nå, for dette blir bra!



# Ansatte og ledere

## i Vennesla Frikirke

### DIAKONRÅDETS MEDLEMMER

John Terje Ruenes, formann  
Steinar Holbæk, bygg  
Arvid Morken, bygg  
Bjørn Linjord, bygg  
Torstein Jortveit, økonomi  
Alfred Voreland, økonomi  
Ingar Alheim, vaktmester

Kjetil Løyning, tlf 934 82 215,  
kjetil.loyning@gmail.com  
Signelill Granås, tlf 99105830  
sigranas@online.no

Grafisk: eplehagen.no

### ANSATTE

Geir Ove Bakken, hovedpastor,  
tlf 975 81 005  
Thomas Fagervik, musikkarbeider  
tlf 977 58 100  
Mads Hansen, barne- og  
ungdomsarbeider 938 00 707  
epost: mats@venneslafrikirke.no  
Elisa Heiseldal, omsorgsarbeider  
og kontoransvarlig: 991 63 008,  
epost: elisa@venneslafrikirke/  
post@venneslafrikirke  
Tellef André Granås, ungdomsar-  
beider Tlf: 482 87 839 E-post:  
ungdom@venneslafrikirke.no  
Ingar L. Alheim, vaktmester  
tlf 901 93 323  
Patryscja Jocz, renholder  
tlf 405 81 460

### Kontaktpersoner ansvarsområder:

Bygg: Bjørn Lindjord,  
tlf. 909 33 750  
Økonomi: Torstein Jortveit, tlf. 913  
10 787 torsteinjortveit@gmail.com

### MENIGHETENS KASSERER

Lundens Regnskap AS

Veldig flott om kontoret/andre  
bruker de ulike kontaktpersonene.  
Dette for å lette arbeidet for leder  
og man slipper å gå via unøvd-  
dige ledd.

### KONTORTID

Kontoret er vanligvis åpent tirsdag-  
er og torsdager kl 10-12, og de  
ansatte vil som regel være enkle å  
få kontakt med på telefon i denne  
perioden. Om du ønsker å treffe  
en spesiell i staben, anbefaler vi  
å sende en melding eller ringe i  
forkant for å høre at vedkommende  
er tilstede, og når det passer.

### REDAKSJONSKOMITÈ MENIGHETSNYTT

Leder: Inger Helene Engedal  
tlf. 415 14 429  
ingerheleneengedal36@gmail.com

I dette nummeret av Menighetsnytt  
har du lest om mange ulike aktivi-  
teter som har skjedd og andre som  
er planlagt i fremtiden. Vi trenger at  
alle som går i menigheten er med  
å bidra til fellesskapet.

Har du lyst å ha en tjeneste, ta  
kontakt med staben.

Er frikirken ditt menighetsfelles-  
skap, vil vi utfordre deg til å inngå  
en fast giveravtale, for å være med  
å bære menighetens økonomiske  
forpliktelser. Gå til venneslafrikirke.  
no og velg Bidra i menyen. Ønsker  
du å øke allerede eksisterende  
giverbeløp, eller ønsker hjelp med  
å opprette en avtale, ta kontakt  
med en av oss i staben.

### Vil du støtte vårt arbeid med en ekstra gave?

Vipps til 4700 eller sett inn på  
kontonummer 3100.08.11400.

venneslafrikirke.no/bidra/

### EPOST TIL KIRKA:

post@venneslafrikirke.no

### ELDSTERÅD

Rolf Bjarne Eriksen (permisjon)  
tlf 911 61 563  
Harald Lunden (fungerende leder)  
tlf 906 70 669  
Geir Ove Bakken (hovedpastor)  
Kristin R Lie  
Kjetil Løyning  
Vegard Bakken