



# Menighets- NYTT

fra Vennesla frikirke, **nr. 4 2023**



# Pastoren har ordet

## ”Kom til meg” sier Jesus

Matt 11, 28-30

«Kom til meg, alle dere som strever og bærer tunge byrder, og jeg vil gi dere hvile.»

Et kjent og viktig bibelord, en påminnelse midt i vår travle hverdag.

«Hvordan har du det?» «Greit», svarer vennedølen. Men, oftere hører jeg meg selv og andre svare at livet er travelt. Det kan være både greit og travelt på en gang, men mange av oss med barn i huset opplever en travelt hverdag. Og det kan være strevsomt.

Så bærer vi også med oss ting i livet. Byrder kalles de i bibelordet her, og av og til blir de tunge. Både fordi de virkelig er tunge, men også fordi vi har båret lenge på noe. Livets skiftende skygger og årstider opplever vi alle på ulikt vis. Og kanskje er den mørke høsttida vi nå er inne i noe som også representerer innsida i ditt liv. Sorg, smerte, sykdom, ufred, synd, slitasje, problemer i relasjoner eller

mye stress. Dette er alle tunge byrder.

Jesus kaller oss til fellesskap med seg. Han sier ganske enkelt KOM. Kom til meg!

Og hvem er det Han inviterer til å komme? ALLE. Alle vi som strever og bærer tunge byrder. Alle vi som trenger å legge av oss noe ved korsets fot. Hos Ham som døde og sto opp for deg. Og hva vil han gi til alle som kommer til Ham? HVILE. Hans hvile, en hvile han både vil og kan gi oss. Hvile og trygghet. Håp og fred. Midt i alle våre dager.

En kristen sjelesørger sa en gang: «Å be er å lukke Jesus inn i sin nød» Jesus inviterer deg til å komme med ditt liv til Ham slik at han kan gi deg sin hvile og sin fred.

**Vennlig hilsen Geir Ove Bakken**

# Nytt fra Eldsterådet

## Guds fred!

Først litt formaliteter. Geir Ove Bakken ble søndag 8. oktober innsatt som forstander i menigheten vår. Han har fungert som det et års tid nå, og også i en tidligere periode etter at Arvid Hunemo sluttet hos oss.



Harald Lunden fungerer som leder av eldsterådet i de månedene Rolf Bjarne Eriksen har permisjon.

Vi vil også informere om noen endringer som har skjedd i Frikirken sentralt.

- Erling Aasen er ansatt som ny misjonsleder fra 1. november.

- Marit Ecklo Brevik har sagt opp stillingen sin som daglig leder på Frikirkens hovedkontor og begynner som rådgiver/hodejeger i HAMNØY/Knif Jobb 1. november. Fra samme dato trer Terje Bjørkås inn som konstituert daglig leder.

- Geir Øystein Andersen, nå tilsynsman i Østre Presbyterium, blir daglig leder på Frikirkens hovedkontor fra og med 1. februar 2024.

20 - 21. oktober var det Presbyteriemøte i Søndre Presbyterium. Fra Vennesla Frikirke deltok Geir Ove Bakken og Kjetil Løyning. Det er 20 menigheter i Søndre og rundt 50 delegater deltok. Det var et godt møte, gode samtaler og vi kjente på en

nød for å dele evangeliet med nye i våre omgivelser.

Fredagen på Presbyteriemøtet ble det en formell overrekkelse av eierskapet av Kristiansand folkehøgskole til Frikirken. Rolf Solås og Jan Gossner tok ansvar den gang Kristiansand folkehøgskole ble startet, og har siden vært eiere, nettopp med tanke på at Frikirken kanskje kan ta over en gang. Høsten 2023 har altså Frikirken tatt over eierskapet.

Menigheten får tilsynsbesøk av Jan Inge Ringsby 19. – 24. november. Han blir bl.a. med på et menighetsmøte mandag 20. november.

Eldsterådet jobber med å få flere diakoner i menigheten. Noen nye blir presentert på nevnte menighetsmøte.

Vi har mye å glede oss over i menigheten vår. Mange barn, unge, voksne og eldre samles regelmessig i de ulike virkegreinene som våre. Vi er takknemlig for hver eneste en! Sammen skal vi gjøre Jesus kjent for stadig flere!

**Hilsen Eldsterådet**





## Innsettelse av Geir Ove Bakken som hovedpastor

Søndag 8.10.2023 var en høytidsdag for Vennesla Frikirke. Da ble Geir Ove Bakken innsatt som hovedpastor i menigheten.



Tilsynsman  
Jan Inge  
Ringsby fra  
Søndre pres-  
byterium  
ledet innset-  
telsen. Kje-  
til Løyning,  
Jøran Birke-  
dal, Karian-  
ne Bakken  
og Øystein  
Jortveit var  
med i for-  
bønnshand-  
lingen, og Tellef André Granås og Inger  
Helene Engedal deltok med tekstlesing.

Geir Ove Bakken ble ordinert i 2011, og da

ble han også ansatt som ungdomspastor i Vennesla Frikirke. Siden da har han hatt sitt daglige virke i vår menighet, og han har gjort en stor innsats på mange felt og blitt godt kjent. Da Tor Michal Kinn sluttet som hovedpastor i fjor høst, ble Geir Ove konstituert i stillingen, og på Menighetsmøtet 18.06.2023 besluttet menigheten å kalle Geir Ove Bakken til hovedpastor i menigheten.

Geir Ove er gift med Sara, de har tre gutter og er bosatt i Heptekjerr. På fritiden driver han blant annet som fotballtrener for laget til en av sønnene.

**Vi er glade for å ha Geir Ove og familien hans i menigheten. Må Gud velsigne dem rikelig!**



Morris Klokkhammer:

## Min sang

Den julesangen som betyr mest for meg er «Jeg er så glad hver julekveld». Den bringer tilbake gode barndomsminner, det er julesangen for meg.

Jeg er så glad hver julekveld,  
for da ble Jesus født;  
da lyste stjernen som en sol  
og engler sang så søtt.

Det lille barn i Betlehem,  
han var en konge stor  
som kom fra himlens høye slott  
ned til vår arme jord.

Nå bor han høyt i himmerik,  
han er Guds egen Sønn,  
men husker alltid på de små  
og hører deres bønn.

Jeg er så glad hver julekveld,  
da synger vi hans pris;  
da åpner han for alle små  
sitt søte paradys.

Da tenner moder alle lys,  
så ingen krok er mørk;

hun sier stjernen lyste så  
i hele verdens ørk.

Hun sier at den lyser enn  
og slukkes aldri ut,  
og hvis den skinner på min vei,  
da kommer jeg til Gud.

Hun sier at de engler små,  
de synger og i dag  
om fred og fryd på jorderik  
og om Guds velbehag.

Å, gid jeg kunne syngre så,  
da ble visst Jesus glad;  
for jeg jo også ble Guds barn  
engang i dåpens bad.

Jeg holder av vår julekveld  
og av den Herre Krist,  
og at han elsker meg igjen,  
det vet jeg ganske visst.

T: 1859 Marie Wexelsen  
O: 1906 Bernt Theodor Anker  
M: 1859 Peder Knudsen





# Min troshistorie

Torhild Rypestøl



gitar, det samme gjorde flere av mine søsken. Vi sang mye om Jesus og himmelen. Det er gode minner.

Jeg var som jeg nevnte med i kor, og i mer voksen alder skjedde det noe. Plutselig gikk sangen til hjertet, teksten berørte meg på en helt spesiell måte. Jeg tok det til meg. Jesus ble virkelig min beste venn, min trøster og min styrke. Det er han som gir meg nytt mot. Det kan jeg i alle fall skrive under på i dag, at å glede seg i Herren er min styrke, ja, å glede seg i Herren gjør meg glad. Det har jeg erfart i livets mange utfordringer, med sorg, savn og sykdom,

nært inn på livet. Han er med i gode og onde dager. Min beste forsikring er Joh. 3, 16: For så høyt har Gud elsket verden at han gav sin Sønn, den enbårne, for at hver den som tror på ham, ikke skal gå fortapt, men ha evig liv.

Selv om jeg har mista foreldre og søsken i altfor tidlig alder, er jeg ekstra takknemlig for dem som er igjen. Vi er ti søsken som har et godt søskenforhold der alle er like mye verdt. Det å ta vare på hverandre er

Jeg er født og oppvokst på Revia i Venesla, som nr. fem i en søskenflokk på tretten. Tre av dem, samt mine foreldre, er døde. Frikirken ble mitt andre hjem. Jeg har alltid vært en kristen. Jeg gikk på søndagsskolen og på Yngres. Der var det mange gode ledere.

Jeg var også med og sang i kor. Sang og musikk preget oppveksten min. Bestefar Otto Bakken var forstander, og han var veldig musikalsk. Han talte og sang, spilte mandolin og gitar. Mamma spilte også

nok noe vi lærte av våre foreldre, og fikk bruk for når vi ble alene. Så er jeg takknemlig for at jeg har en mann som jeg er så inderlig glad i og som har lært meg å ta vare på de gode øyeblikkene, det er han god på. Så har vi to døtre, en svigersønn og fem barnebarn. For en rikdom!

Jul på Revia er gode minner. Pappa, og spesielt Mamma, gjorde mye for at det skulle bli en god jul for alle. Julaften var vi i Frikirken først. Juleevangeliet ble alltid lest før middag. Det byttet vi på å lese. Det er noe jeg har tatt med meg videre i min familie. All den gode maten mamma stelte! Så gikk vi rundt juletreet og sang; «så knytter vi kjærlighets hellige bånd, og lover å elske hverandre».

Så må jeg nevne tante Tonny, søster til min far. Hun var et forbilde for meg. Hun var en dame mange betrodde seg til, og det de sa ble der hos henne. Hun leste mye i Bibelen og snakket mye om Jesus og Himmelen. Hun ba mye for oss. Jeg er også takknemlig for at jeg har mange gode venner, flere fra barneskolen som jeg kan dele troen min med, og cellegruppa ikke minst.

Så har jeg vært så heldig å få gå på kurset «40 dager» i Kristiansand Frikirke. 40 dager. Det er et år jeg aldri ville vært foru-

ten. Der ble jeg enda mer glad i Jesus, mer glad i Bibelen, Guds ord. Dette med Den hellige Ånd ble mer virkelig for meg. Den hellige Ånd berører oss på mange forskjellige måter. Ånden taler til meg gjennom et ord fra Bibelen, en sangstrofe, en melding eller gjennom et menneske. Den hellige Ånd er virksom i dag. Så «40-dager»-kurset kan jeg anbefale på det varmeste.

Jeg må også nevne dette med nattverden. Det skjønte jeg lite av før jeg ble godt voksen. Jeg trodde jeg måtte være så god og feilfri, og at det var for dem som fikk det til i livet. Men så hørte jeg en tale: At det var Jesus som fikk det til for meg. Han tok straffen på seg. Nåden bærer meg. Kom, for alt er ferdig. Nå går jeg med frimodighet!

Til slutt må jeg ha med et kor fra en sang vi sang mye hjemme:

***Vi vil gjerne alle sammen håpe at vi skal nå frem***

***For vi vet jo ganske sikkert at vi har et bedre hjem.***

***Ingen synd, ingen sykdom, ingen sorg og smerte er.***

***Da skal alle vi får skue Jesus, han som vi har kjær.***



# Menighetshelg!



## Årets menighetshelg, 22. - 24. september 2023, ble en stor suksess.

Det startet fredag kveld med fullt hus og god stemning på Junior i kirkesalen. Det var et variert og fengende program, ledet av Jan Henrik Svendsen. Vi fikk blant annet være med på felles dansing ledet av noen flinke og glade jenter på podiet. Etter en god pause med kiosk og salg av pølser og annet digg, var det klart for Talentiade. I menigheten vår er det 160 barn og unge under 15 år. Her fikk vi se noen av dem, og de viste seg fram og opptrådte til stor glede for dem som så på. Det er imponerende å se og høre hva de unge kan!

Lørdag startet vi med deilig lunsj. Deretter hold Geir Ove andakt, før ordet ble overlatt til Erling og Helene Aasen. Dagens tema var «Å dele tro». De formidlet noen gode innfallsvinkler til å dele tro i dagliglivet, for eksempel ved følgende spørsmål og ut-sagn:

- Hva gjorde du i helgen?
- Hva driver du med?
- Ha en velsignet dag!
- Hvordan har du det?
- Hvordan var oppveksten din?

Etter en bedre middag var det møte lørdag

kveld med besøk av forstander i Hånes Fri-kirke, Stian Hansen. Han hadde et utrolig sterkt vitnesbyrd som han delte med oss. Stian hadde en svært vanskelig oppvekst og var fra tidlig alder involvert i rus og kriminalitet. Men så møtte han Jesus, og livet ble totalt forandret. Nå brenner han for at så mange som mulig andre også skal få møte Jesus. Ingen kunne gå uberørt hjem etter å ha hørt hva Stian Hansen hadde å formidle.

Søndag formiddag samlet vi oss igjen til gudstjeneste. Minicompagniet gledet oss med sang, det gjorde også Syvert Dale og

Toril Hodnemyr. Erling Aasen talte. En flott søndagssamling med mye folk, og god prat på kirkekaffen etterpå.

Helgen ble avsluttet med et lovsangs- og vitnemøte, der folk delte ord og opplevelser. Dette er en god og viktig møteform for menigheten, med røtter helt tilbake til de første kristne: "Når dere kommer sammen, har én en salme, en annen et ord til lærdom, én har en åpenbaring, én har tunge-tale, en annen har tydingen".

(1. Kor. 14, 26)

Vi tok en rask, liten spørreunde for å høre





Eksempler:  
 Hva gjorde du i helga?  
 Hva driver du med?  
 -Ha en velsigna dag-  
 Hvordan bar du det?  
 Hvordan var oppveksten din?

hvordan folk i menigheten opplevde Menighetshelgen.

- Utfordrende på en del ting (deltager, 69 år)
- Unikt samhold (deltager, 40 år)
- Veldig fine møter og klar tale, bra med så mye folk (deltager, 65år)
- Helgen har vært fantastisk (deltager, 79 år)
- Veldig mange fine folk og mye gøy (deltager, 13år)
- Veldig spennende å høre hvordan Gud ser enkeltmennesker for å sette dem i frihet (deltager, 51år)

- Flott å møte unge og eldre og oppleve fellesskapet. (deltager, 80 år)
- Dette var en engasjerende helg og med et inspirerende innhold! (deltager, 66 år)
- Veldig inspirerende og utfordret veldig (deltager, 43 år)
- Himla gøy når alle generasjonene er samlet! (deltager, 38 år)
- Sykt gøy menighetshelg! Spesielt god stemning på Junior på fredagen, lørdagen var også helt kanon med god mat og gøye aktiviteter (deltager, 13 år)

# Te pånnan



Lilly og Daniel 2016



Lilly og Daniel 2023

## Var du på Misjonsmessa i år?

Misjonsmessa er et av årets høydepunkter for veldig mange barn. Vi har tatt en liten prat med to av barna i menigheten som legger ned mye arbeid for at Messa skal bli gøy å komme på for alle barn også: Lilly Granås (13) og Daniel Drivenes Larsen (14): Arbeidet begynner lenge før Messedagen, det må handles inn mange gevinster til barnelotteriet. Lilly var med på dette ganske tidlig på året, og Daniel ble med litt etter hvert. Det må planlegges nøye, for det skal deles ut både 1., 2. og 3. gevinster, mange, veldig mange! Og så må selvfølgelig Fiskedammen gjøres klar.

Dagen før Messa går Daniel til kirka rett fra skolen og holder på til iåttetiden på kvelden. Han får god hjelp av Victor og noen voksne. Lilly kommer i halv-fem tiden og jobber utover kvelden. Da har gevinster

blitt utstilt og loddene gjort klare.

Messedagen stiller de begge to opp for å jobbe. Da er det å selge lodd og dele ut gevinster, og tempoet rundt barnelotteriet er veldig hektisk, men de synes begge to det er kjempegøy å være med på. Denne dagen er det også veldig mange andre barn som er med og jobber, både i lotteriet og ifiskedammen.

Som vi kan se på bildene har begge to vært med på dette i flere år. Første bildet er fra 2016, da var Lilly 6 år og Daniel 7 år. Det er nok store muligheter for at de er med på Messa til neste år også.

Hvis ikke du var der i år, kan du komme til neste år og vinne masse!

Signell (tekst og foto)



# Misjonsmessa



Misjonsmessa er en årlig tradisjon som har holdt på siden 1979. Det er altså 44 år siden vi avholdt den første Misjonsmessa i Vennesla Frikirke. Hvert år siden da har vi hatt messe på den første lørdagen i november. Til og med under pandemien fikk vi til å avvikle Messa. Vi må rette en stor takk til alle som legger ned mange timers dugnadsarbeid for at Messa kan gjennomføres år etter år!

I år var det mange folk innom Messa, folk som kom i bil måtte etter hvert parkere helt oppe i sentrum, for det var fullt på alle plasser rundt kirka vår. Det er en opplevelse å sitte i benkeradene og høre

alle messelydene og se forventningsfulle barn løpe rundt omkring. Det er vel endel av oss voksne også som opplever spenningen med å følge med på loddene for å se om det blir noen gevinst. At vi denne dagen kanskje kommer hjem med en kaffepose eller en serviettpakke som koster endel hundre kroner spiller egentlig ingen rolle, det er jo MESSE!

Fiskedammen gir gevinst hver gang. Barna må bare oppgi om det er jente eller gutt som fisker og hvor gamle de er, så kommer det sannelig en «fiskefangst» som passer til den som fisker. Barnelotteriet er et eventyr hvert år. Her sitter også gevin-

stene løst, om ikke det vinnes hver gang så kommer i hvertfall alle hjem med et eller annet de har vunnet. Selv om prisen på lodd hadde gått opp litt i år, så måtte likevel Tellef og Lene ut to ganger og kjøpe flere gevinster. Det er veldig gøy å se hvordan barna og foreldrene, og kanskje ikke minst besteforeldrene, støtter opp om barnelotteriet vårt.

Vi fikk høre flott sang fra Randesund Soul Children, og John Terje Ruenes minnet oss om viktigheten av å vise kjærlighet til hverandre. Ingen kan hjelpe alle, men alle kan hjelpe en. Vi holder misjonsmesse for å kunne hjelpe andre, gjennom Frikirkens

misjonsarbeid. Fine gevinster, god mat og mange glade barn og voksne setter et godt preg på messa vår. Vi gleder oss over å kunne være med på dette år etter år.

**Det kom inn kr 647.000,- Det er en god økning fra fjoråret, som var på 616.000,-**

Dette er et imponerende resultat! En stor takk til alle som bidrar med å arrangere dette og ikke minst til alle som kommer og bidrar økonomisk denne dagen.

**Signelill Granås (tekst og foto)**





## Diverse info og smånotiser

### Menighetsprotokoll

#### Døpte:

Elias Bakken

f.16.07.2023 døpt 22.10.2023

Foreldre: Lars Marlov Bakken og Karen Bakken

Isak Løvdal Vestli

f.21.06.2023 døpt 22.10.2023

Foreldre: Daniel Løver Vestli og Malene Løvdal

#### Døde:

Reidar Jortveit f. 11.04.1937 d.14.10.2023

### Bibel & Pizza



Bibel & Pizza ble for første gang arrangert 19. oktober i år, og det ble en særdeles gøy og lærerik kveld. Rundt 20 ungdommer fra 8. klasse og oppover møtte opp i Frikirka til avtalt tid. Det var til og med ungdom som møtte opp på grunn av ordet Bibel, men mange møtte selvsagt også opp på grunn av ordet pizza. Bibeldelen besto av høytlesning og en enkel utlegging av søndagens tekst, som denne gang var fra Matteus 22. «Er det tillatt å betale skatt til keiseren?». De fleste av ungdommene betaler verken skatt eller befinner seg under en keiser, men det ble likevel god prat om teksten. Og ungdommene hadde mye på hjertet, og vi fikk gått innom flere temaer. Etter hvert kom pizzaen på bordet, men pizzaen stoppet ikke videre den gode praten. Ungdommene virket gira og glad for dette tilbudet, og vi håper dette er et opplegg som kan satses på i tiden framover. Neste Bibel & Pizza kveld er torsdag 16. november kl 17.30-19.30 på loftet i Frikirka. Opplegget er fra 8. klasse og oppover.

Tellef André Granås



### Alpha

Kort melding fra høstens Alphakurs. Vi har 20 påmeldte

deltakere og er 37 involverte i kurset totalt. Alt i alt en veldig fin gjeng.

Vi har hatt festmiddag, som var åpen for alle interesserte, og har i skrivende stund hatt tre kurskvelder. Nå gjenstår sju kurskvelder og en langlördag før vi er i mål 7. desember.

Vi trives på kurset alle sammen.

Lyder Vatne Johansen

# I går - i dag i morgen



Mange spør meg for tiden om hva jeg holder på med, er du blitt pensjonist? «Ja, nå er jeg blitt 68 år og pensjonist, men jeg jobber fortsatt, faktisk jobber jeg

på fabrikk», svarer jeg da. Jeg jobber jo på Hunsfos, fabrikken med stor F i bygda vår. Og ikke nok med det, jeg bor i huset til bestefar på Graslijordet, han jobbet hele 52 år på fabrikken, og jeg spaserer stor sett hver dag den samme veien som han gikk eller syklet i alle disse årene. Langs elva, forbi Helvetesfossen og det nye kraftverket, over den gamle jernbanebroa og inn på fabrikkområdet en stille, klar morgen, er for meg en liten andakt i seg selv. Nå skal vi snart syngte det gamle verset igjen, om tider som skal komme og henrulle, og om slekter som følger slekters gang, og en proklamasjon om at tonen fra himmelen aldri skal forstumme. Ja, tenker jeg, du er del av en større sammenheng, du har røtter et sted, du følger etter noen. Noen har gått veien foran deg, gått opp løypa, så å si.

Det er mye roligere på fabrikkområdet i min tid, ingen larmende maskindur, ingen svart røyk veltende opp fra pipa, ingen travel kolonne av arbeidere på vei til dagens gjøremål, ingen skjærende lyd fra kappen, ingen taubane over veien med kubbe fra Ålefjær, og ingen sur syrelukt. Alt er stille, tilpasset et moderne arbeidsliv, nye rutiner og vaner.

Selv skal jeg inn til debet og kredit i moderne kontorer der de en gang blandet kjemikalier i et mildt sagt lite helsefremmende miljø. Men jeg kjenner arven fra tidligere tider i korridorene, og der på veggen på kontoret mitt henger bildet av bestefar, sammen med de andre 28 på maskinverkstedet. Tenk det, bare maskinverkstedet på Hunsfos hadde flere ansatte enn det vi er på Lunden Regnskap i dag.

Disse årene som fabrikkarbeider på Hunsfos har vært gode for meg. Å få være med på reisen inn i moderne tider sammen med nye generasjoner, det er et privilegium. Jeg lærer så mye av de unge. Jeg har jo selv barn, svigerbarn og barnebarn, de skal følge i mine fotefar, sikkert ikke på nøyaktig de samme stiene, men på den samme livsveien. Veldig mye er forandret siden bestefars tid, og siden min barndom og ungdom, men kanskje det også kan hjelpe de unge i dag at noen har gått foran, brøytet løype så å si.

Bestefar var en stillfarende og beskjeden kar, slik jeg kjente ham. Han levde sitt liv for å ta vare på sine, og gjøre rett og skjel for seg. Jeg kjenner en dyp tilhørighet der jeg står over fossen på vei inn til fabrikken, og minnene blir til en bønn: La meg virkeliggjøre ditt rike, Herre, ved å leve i og ved din kjærlighet, og la meg skape fred i min tid, blant mine nærmeste og der jeg ferdes. «Fred over jorden, menneske fryd deg, oss er i dag en Frelser født»

Vennlig hilsen John Terje Ruenes





# FriMat

VENNESLA FRIKIRKE



**FRIMAT er et stort og viktig arbeidsfelt for Vennesla Frikirke. Det berører og angår svært mange mennesker, og derfor ønsker vi å løfte det fram i dette nummeret av Menighetsnytt.**

Hermod Førde stod i spissen for FRIMAT i mange år. Da han trakk seg tilbake, ble ansvaret fordelt på flere andre: Harald Lunden, Marlyn Litleskare, Roald Gundersen, Ellinor Gundersen og David Benitez. Katarina Mykjåland er også med, men for tiden i permisjon.

Svært mange mennesker er involvert i arbeidet. Noen henter mat på Matsentralen og i

butikkene, noen henter på bakerier, mange pakker, noen kjører poser og kasser ut til dem som trenger det. Og mange ber for arbeidet. Noen er med hver uke, andre bytter på. Totalt er rundt 60 mennesker engasjert i FRIMAT.

Maten blir levert av mange forskjellige. Hovedleveransen kommer fra Matsentralen i Sørlandsparken, men det kan variere hva slags og hvor mye mat det er. Mange av bygdas butikker leverer også varer: Joker Kvarstein, Extra Vigeland, Coop Marked Moseidmoen, Prix Sentrum, Extra Vennesla, Meny, Joker Leifs mat. Dessuten får FRIMAT bakervarer fra Moseids bakeri på Mosby og

i Vennesla, fra Fabriken og fra Liebermanns bakeri. Tusen takk til alle som gir bort mat til FRIMAT!

Det er til ettertanke å se hvor mye mat som er til overs fra butikker og bakerier, mye av dette ville vært svinnet og ikke salgbar. Matsvinn er et av våre store miljøproblemer, så denne løsningen er en vinn-vinn-situasjon både for butikkene og de som får mat gjennom FRIMAT.

Mona Stebekk har vært med omtrent siden FRIMAT startet.

Mona er 65 år, født og oppvokst i Vennesla, men bodde noen år på Vegårshei, hvor hun jobbet på sykehjemmet. Så trengte hennes mor henne her, og Mona flyttet tilbake til Vennesla. Hun søkte ny jobb her, men fikk ikke, og da engasjerte hun seg i frivillig arbeid, både via Frivilligsentralen og andre steder. Hun har en stor varebil som hun kjører milevis med hver uke for å hente mat. Hun henter fra Matsentralen hver torsdag, bærer inn alt og setter det klart, ofte sammen med sin bror Vidar Bergland. Hun henter også mat fra butikkene hver fredag. Hun overtok ansvaret for å kjøre og hente

*Fortsetter neste side*





mat i 2017. Den som hadde kjørt inntil da var blitt syk, og det var behov for flere sjåførere. De tre første årene både hentet hun og leverte ut mat, men nå konsentrerer hun seg om å hente maten. Hun kjører også matkasser til Hægeland.

Jeg spør hvorfor hun gjør dette. Mona svarer at hun ser behovet for hjelpen. Det at vi klarer å fylle kasser og poser hver uke er et mirakel. Å få denne mathjelpen betyr utrolig mye for dem som mottar. Ikke alle har like mye penger, det er ingen som har penge-trær i hagen. Derfor er det så viktig med frivilligheten, uten de frivillige hadde Norge stoppet opp.

Mens jeg snakker med Mona, kommer flere bort. Mona er ikke av dem som liker å stikke

seg fram, men de andre setter stor pris på henne. De kommer med gode ord og klapp på skulderen, og de gir tydelig uttrykk for hvilken betydningsfull jobb hun gjør. "Du skal lete lenge etter et menneske med større hjerte enn Mona", sier en av de andre medhjelperne.

Da jeg var innom FRIMAT fredag 27.10 var det stor aktivitet. Først ble maten sortert etter type (middag, grønnsaker, drikke, brød osv.) før den ble fordelt i poser og kasser. Det er et mål at alle skal få noe middag, noe pålegg, noe frukt og grønt, noe brød, noe drikke, men innholdet i posene varierer etter hva slags mat FRIMAT har mottatt denne uken. Husholdninger på 2 –3 personer får en plastpose, større husholdninger får en matkasse. Noen kasser inneholder halal-

mat, da er det for eksempel ikke svinekjøtt der.

De som pakker kommer fra mange kulturer, i likhet med dem som mottar hjelpen. Det er god språktraining, det er sosialt og hyggelig, det er tid til frokost og kaffepause. Noen har vært med lenge, andre har kommet med etter hvert.

Det er rundt 120 husholdninger som får mat fra FRIMAT hver uke. Det har vært oppe i 150, men etter en ringerunde var det noen som ga beskjed om at de ikke lenger hadde behov for hjelp. Noen sier også fra selv. Det er ikke slik at folk bare kan møte opp i døra og få mat, det behøvsprøves ut fra den enkeltes livssituasjon. NAV, Frivilligsentralen og av og til leger kan tipse om hvem som

trenger mat, så ringes de opp av noen fra FRIMAT for en prat. Til slutt settes de på listen over mottagere.

Inntil den siste tiden har EXTRA Torsby gitt plastposer til å pakke maten i. Nå er det sterkt søkelys på å bruke færre plastposer, og EXTRA-butikkene har som mål å redusere plastposebruken, derfor så de seg ikke lenger i stand til å gi plastposer til FRIMAT. Heldigvis stilte Sparebanken Sør opp med 20 000 kr, det holder til plastposer uten reklame i ca halvannet år framover. Tusen takk til Sparebanken Sør!

**Inger Helene Engedal**



# Ansatte og ledere

## i Vennesla Frikirke

### DIAKONRÅDETS MEDLEMMER

Leder: John Terje Ruenes  
Bjørn Linjord  
Torstein Jortveit  
Alfred Voreland

Signelill Granås, tlf 99105830  
sigranas@online.no

Grafisk: eplehagen.no

### Kontaktpersoner ansvarsområder:

Bygg: Bjørn Lindjord,  
tlf. 909 33 750  
Økonomi: Torstein Jortveit, tlf. 913  
10 787 torsteinjortveit@gmail.com

I dette nummeret av Menighetsnytt har du lest om mange ulike aktiviteter som har skjedd og andre som er planlagt i fremtiden. Vi trenger at alle som går i menigheten er med å bidra til fellesskapet.

### MENIGHETENS KASSERER

Lundens Regnskap AS

Har du lyst å ha en tjeneste, ta kontakt med staben.

Veldig flott om kontoret/andre bruker de ulike kontaktpersonene. Dette for å lette arbeidet for leder og man slipper å gå via unødvendige ledd.

Er frikirken ditt menighetsfellesskap, vil vi utfordre deg til å inngå en fast giveravtale, for å være med å bære menighetens økonomiske forpliktelser. Gå til venneslafrikirke.no og velg Bidra i menyen. Ønsker du å øke allerede eksisterende giverbeløp, eller ønsker hjelp med å opprette en avtale, ta kontakt med en av oss i staben.

### KONTORTID

Kontoret er vanligvis åpent tirsdager og torsdager kl 10-12, og de ansatte vil som regel være enkle å få kontakt med på telefon i denne perioden. Om du ønsker å treffe en spesiell i staben, anbefaler vi å sende en melding eller ringe i forkant for å høre at vedkommende er tilstede, og når det passer.

### Vil du støtte vårt arbeid med en ekstra gave?

Vipps til 4700 eller sett inn på kontonummer 3100.08.11400.

[venneslafrikirke.no/bidra/](http://venneslafrikirke.no/bidra/)

### REDAKSJONSKOMITÉ MENIGHETSNYTT

Leder: Inger Helene Engedal  
tlf. 415 14 429  
ingerheleneengedal36@gmail.com  
Kjetil Løyning, tlf 934 82 215,  
kjetil.loyning@gmail.com

### ANSATTE

Geir Ove Bakken, hovedpastor,  
tlf 975 81 005  
Thomas Fagervik, musikkarbeider  
tlf 977 58 100  
Mads Hansen, barne- og  
ungdomsarbeider  
Elisa Heiseldal, kontor- og  
omsorgsarbeider  
Tellef André Granås, ungdomsar-  
beider Tlf: 482 87 839 E-post:  
ungdom@venneslafrikirke.no  
Ingar L. Alheim, vaktmester  
tlf 901 93 323  
Patryscja Jocz, renholder  
tlf 405 81 460

### EPOST TIL KIRKA:

[post@venneslafrikirke.no](mailto:post@venneslafrikirke.no)

### ELDSTERÅD

Rolf Bjarne Eriksen (permisjon)  
tlf 911 61 563  
Harald Lunden (fungerende leder)  
Geir Ove Bakken (hovedpastor)  
Kristin R Lie  
Kjetil Løyning  
Vegard Bakken